

滋賀県 平成27年度

誰もが暮らしやすい福祉しがづくり支援事業

精神障がいを理解する集い in 野洲



もり み え 森 実恵さんを迎え (講演会)

皆さん、“統合失調症”という病気をご存知ですか。心の病なんて自分には関係ないと思っている方が多いかもしれませんが、100人に1人がかかる一般的な病気です。当事者でもある森実恵さんが、まだ社会的認知が十分進んでいない統合失調症と自分の生活振りなどを紹介しながら、「発病、苦悩、そして希望へ」の話をさせていただきます。

講師 森実恵さんのプロフィール

- ・33歳に発病。作家、大阪市職業リハビリテーションセンター講師、大阪府在住。2006年リリー賞、2007年糸賀一雄記念賞を受賞。
- ・著書に『心の病をくぐりぬけて』（岩波ブックレット）『なんとかなるよ統合失調症』（解放出版社）『当事者が語る精神障害とのつきあい方』（明石書店）『苦しい？楽しい！精神病』（明石書店）など他多数。
- ・京都新聞にて「統合失調症を生きて」を6回にわたり連載、現在、京都福祉新聞にてエッセーを連載中。

日時 平成28年 3月12日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 野洲市市民活動支援センター ホール(野洲市図書館併設)

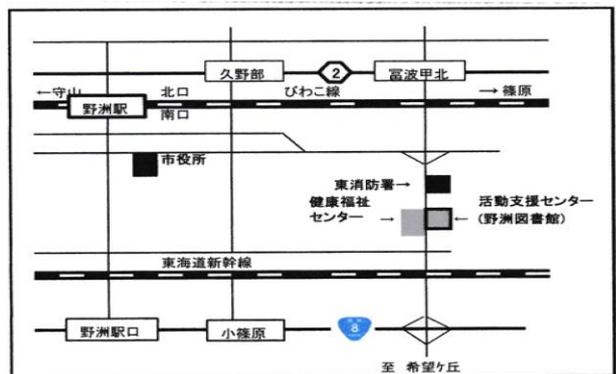
参加費 無料(どなたでも参加いただけます)

プログラム

- ・受付 13:00～
- ・開会挨拶 13:30～
- ・笑いヨガ 13:35～
- ・講演 13:45～15:00
(休憩)
- ・意見交換 15:10～15:30

◆笑いヨガは「出会いの家」のメンバーによるデモンストレーションをします。

- ・笑いヨガとは、笑いと呼吸とストレッチ体操を組み合わせたエクササイズです。
- ・笑いは幸せを引き寄せる磁石、笑いは誰でも簡単にできる心と体の健康法です。
- ・笑いながら健康になりませんか・・・！。



【主催】 「精神障がいを理解する集い in 野洲」実行委員会

【後援】 滋賀県・野洲市・野洲教育委員会・野洲市社会福祉協議会・野洲市障がい関係団体連絡協議会
野洲市作業所等連絡会・鳩の会(滋賀県精神障害者家族会連合会)

【問い合わせ】 第二出会いの家 (吉田) 野洲市吉地三丁目1405 電話 (077)-596-3820